



Protocolo de Regreso a la Actividad Actualizado 29 Mayo de 2020

Illinois Youth Soccer Association (IYSA) se dedica a proteger la salud y la seguridad de nuestra comunidad futbolística. Entendemos que nuestras organizaciones miembros quieren volver al campo, pero esto debe hacerse con un enfoque estricto en la seguridad de los jugadores, entrenadores, árbitros y familias y seguir las pautas estatales y locales para la reanudación de las actividades. El propósito de este documento es proporcionar a las organizaciones de fútbol miembros de IYSA y a sus atletas, padres y entrenadores información que pueden usar para ayudarlos a desarrollar su programación de regreso a la actividad específica para su situación en el contexto de la pandemia de COVID-19.

Illinois se encuentra actualmente en Fase 2 de Restaurar Illinois en la que el entrenamiento ocurre virtualmente y todas las actividades de fútbol permanecen suspendidas hasta que una región se designe como Fase 3 de Restaurar Illinois. En la Fase 3, se permiten reuniones de diez (10) o menos personas siempre y cuando la capacidad y se mantienen las precauciones de seguridad. Las cubre bocas faciales y el distanciamiento social son la norma.

Una vez que el gobernador Pritzker y las autoridades de salud pública aprueben la Fase 3, es posible realizar un entrenamiento en persona que cumpla con las pautas de distanciamiento social. Sin embargo, el distanciamiento social NO debe tomarse a la ligera, y todos los aspectos del entorno de capacitación deben evaluarse y modificarse para identificar y reducir el riesgo de propagación del virus.

Este Protocolo se basa en las pautas de US Soccer y US Youth Soccer para las organizaciones de fútbol, clubes y equipos que han alcanzado la Fase 3 de la Recuperación de Illinois, el Enfoque de Salud Pública para Reabrir el Estado de manera segura. La información en este documento NO tiene la intención o implica ser un sustituto de un consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. El conocimiento y las circunstancias en torno a COVID-19 cambian constantemente y, como tal, Illinois Youth Soccer no se hace responsable ni asume ninguna responsabilidad por la integridad de esta información. Además, se espera que su organización cumpla estrictamente con el Centro para el Control de Enfermedades (CDC), las pautas estatales y locales para la reanudación del juego y busque asesoramiento de profesionales médicos y / o funcionarios de salud pública en su área si tiene preguntas específicas. Estas pautas abordan solo las fases tempranas del regreso al juego y pueden seguir o no pautas adicionales a medida que la pandemia de COVID-19 continúa evolucionando.

Aunque los jóvenes y los saludables están sujetos a casos menos graves de COVID-19, cada caso de esta enfermedad es potencialmente mortal o mortal, particularmente en aquellos con factores de riesgo que pueden ocurrir dentro de nuestras comunidades. Las consecuencias para la salud pueden ser duraderas y solo aparentes semanas después de la infección inicial y la recuperación. Hasta que COVID-19 sea erradicado, se desarrolle una vacuna o se encuentre una cura, no hay forma de eliminar el riesgo de infección. Esto siempre debe estar a la vanguardia al diseñar y considerar el retorno a la actividad.

Criterios para participar en sesiones permitidas de entrenamiento en grupo pequeños para atletas, entrenadores, y personal:

- El tamaño del grupo debe limitarse a diez (10) participantes o menos por cada entrenador.
- Todos los participantes deben mantener al menos una distancia de 6 pies entre ellos.
- Las sesiones de entrenamientos en pequeños grupos deben de llevarse a cabo afuera en un área donde se pueda mantener distanciamiento social.
- Los participantes no deben exhibir ningún signo o síntoma de COVID-19 en los últimos 14 días y no haber estado expuestos a un conocido que haya estado enfermo en los 14 días.
- Los participantes no deben tener lecturas de temperatura superiores a lo normal. No se permitirá que nadie con una temperatura de 100.4 ° F o más permanezca en el sitio. Si es práctico antes de participar en la actividad, el organizador deportivo debe tomar la temperatura de los participantes a través de un termómetro sin contacto.
- Al llegar al entrenamiento, los entrenadores o el personal deben preguntar a cada jugador si están experimentando signos o síntomas de COVID-19. Si un atleta tiene signos o síntomas de COVID19, el atleta debe ser enviado a casa y recibir instrucciones de comunicarse con su proveedor de atención médica lo antes posible.
- Deben existir suministros apropiados para la prevención de infecciones en múltiples áreas específicas (por ejemplo, desinfectante de manos, pañuelos faciales, revestimientos faciales, estaciones de lavado de manos, etc.).
- Los participantes deben usar su propio equipo y desinfectarlo adecuadamente después de cada sesión de capacitación.
- Los participantes deben usar su propia botella de agua, toalla y cualquier otro producto de higiene personal.
- Evite cualquier actividad que pueda requerir contacto directo o indirecto (por ejemplo, contacto físico como un golpe) entre atletas.
- Establezca un programa / protocolo de limpieza para el equipo con el uso adecuado de desinfectante antes, durante y después del entrenamiento.
- Asegúrese de que los participantes cumplan con la ordenanza del estado de Illinois con respecto al equipo de protección personal apropiado (guantes, mascarilla, etc.). Los jugadores pueden usar máscaras, pero no es obligatorio que las usen durante el entrenamiento.
- Los entrenadores deben mantener distancia social de todos los participantes.
- Los equipos / grupos deben ser estáticos, sin mezclar empleados o participantes entre grupos durante la temporada. No se permite la interacción entre grupos.
- El espacio mínimo por grupo es de 50 yardas x 50 yardas o la mitad de un campo de tamaño completo 11v11. Se debe mantener un mínimo de 30 pies de espacio de distanciamiento entre los grupos. El área para cada grupo debe estar claramente marcada.
- Mantenga un registro de asistencia para cada sesión. El club debe mantener el registro de asistencia en el archivo para la duración de cada temporada con fines de seguimiento.
- Para instalaciones interiores, la ocupación máxima es del 50% de la capacidad de la instalación.
- La organización debe seguir todas las pautas de Restore Illinois Phase 3 Youth Sports.

Introducción de principios y Responsabilidades del Club:

- Obtener cada participante el "Acuerdo de exención de responsabilidad y asunción de riesgo de enfermedades transmisibles IYSA" firmado ANTES de la participación de cada atleta. Mantenga el Acuerdo ejecutado por un mínimo de siete (7) años y póngalo a disposición de IYSA a solicitud.
- Complete, firme y envíe a IYSA antes del inicio de las actividades el "Acuerdo de Enfermedades Transmisibles de la Organización IYSA".
- No obligue la participación: sea sensible y complaciente con los padres que puedan

sentirse incómodos al regresar a jugar en este momento.

- Cualquier persona que tenga una condición de salud subyacente debe consultar con su médico antes de participar en la actividad.
- Crear y distribuir protocolos a los miembros antes del inicio de las actividades.
- Comunicar la información del seguro, el protocolo y las responsabilidades a los padres antes de la participación inicial. IYSA no proporciona ninguna cobertura de seguro para reclamos relacionados con Covid-19.
- Tener un plan de comunicación efectivo en su lugar.
- Cerrar puestos de concesión de instalaciones.
- Identificar estrategias para trabajar con funcionarios de salud pública para notificar a líderes adultos, jóvenes y sus familias si la organización se entera de que un participante o líder adulto ha desarrollado COVID-19 y puede haber sido infeccioso para otros durante una actividad juvenil.
- Mantener la confidencialidad de los participantes con respecto al estado de salud.
- Sea sensible y complaciente con los padres que puedan sentirse incómodos al regresar a jugar en este momento.
- Capacitar y educar a todo el personal sobre los protocolos y requisitos, incluidas las regulaciones estatales y locales, las recomendaciones de los CDC y otra información de seguridad necesaria.
- Esté preparado para cerrar y detener las operaciones.
- Cualquier persona que resulte positiva para Covid-19, debe presentar a la Organización antes de regresar a la actividad una autorización firmada por escrito de un médico que demuestre que la persona ha sido autorizada para participar.
- Desarrollar planes para el cierre temporal de las instalaciones interiores y la cancelación de actividades al aire libre o campamentos para la desinfección adecuada.
- Proporcionar espacio de campo adecuado para el distanciamiento social.
- Proporcionar estaciones de desinfección de manos y recipientes de desechos en los campos para uso individual de los participantes.
- Desarrollar una relación y un diálogo con los funcionarios locales de salud.

Responsabilidades de Entrenadores:

- Garantizar la salud y seguridad de los participantes.
- Las máscaras están permitidas, pero no es obligatorio que las usen los jugadores durante el entrenamiento.
- Pregunte cómo se sienten los atletas. Envía a casa a cualquier persona que creas que actúa o se ve enferma.
- Siga todos los protocolos y pautas de salud estatales y locales
- Asegúrese de que todos los atletas tengan su propio equipo individual (pelota, agua, bolsa, etc.)
- Asegúrese de que el entrenador sea la única persona que maneje el equipo (por ejemplo, conos, discos, etc.); no solicite la asistencia de los padres o asistentes.
- Toda la capacitación debe realizarse al aire libre y cumplir con el distanciamiento social según las pautas de salud estatales o locales.
- Siempre use una máscara facial a menos de 10 pies de los participantes.
- Los entrenadores son responsables de mantener a los jugadores seguros.
- Siempre use una máscara facial, incluso cuando no esté entrenando activamente.
- Los entrenadores deben mantener al menos 6 pies de distancia social de los jugadores según los requisitos de salud estatales y locales.
- No use chalecos o pinnies de scrimmage.
- Diviértanse, mantente positivo: los jugadores y los padres te buscan por liderazgo.

Responsabilidades de Padres:

- Asegúrese de que su hijo esté sano y controle la temperatura de su hijo antes de realizar actividades con otros.
- Considere no compartir el viaje compartido o un viaje compartido muy limitado.
- Permanezca en el automóvil o cumpla con el requisito mínimo de 6 pies de distancia social.
- Siga las órdenes estatales para usar una máscara.
- Asegúrese de lavar la ropa del niño/a después de cada entrenamiento.
- Asegúrese de desinfectar todo el equipo (zapatos, pelota, espinilleras, etc.) antes y después de cada entrenamiento.
- Notifique a su club de inmediato si su hijo/a se enferma por algún motivo.
- No ayude a su entrenador con el equipo antes o después del entrenamiento
- Asegúrese de que su hijo tenga los productos desinfectantes necesarios con ellos en cada entrenamiento.

Responsabilidades de Jugadores:

- Asegúrese de que su hijo esté sano y controle la temperatura de su hijo antes de realizar actividades con otros.
- Considere no compartir el viaje compartido o un viaje compartido muy limitado.
- Permanezca en el automóvil o cumpla con el requisito mínimo de 6 pies de distancia social.
- Siga las órdenes estatales para usar una máscara.
- Asegúrese de lavar la ropa del niño/a después de cada entrenamiento.
- Asegúrese de desinfectar todo el equipo (zapatos, pelota, espinilleras, etc.) antes y después de cada entrenamiento.
- Notifique a su club de inmediato si su hijo/a se enferma por algún motivo.
- No ayude a su entrenador con el equipo antes o después del entrenamiento.

Seguro:

Para estar cubierto por el seguro de Illinois Youth Soccer (IYSA) para practicar / entrenar solo durante la fase 3 de Restauración de Illinois, el club / liga miembro de IYSA debe cumplir con los siguientes requisitos:

1. La práctica debe ser una práctica / entrenamiento formal, organizado, solo con ejercicios, sin contacto y sin juegos, por un club / liga miembro de IYSA solo para jugadores de la liga miembro de IYSA
2. Los participantes, incluidos los jugadores y entrenadores, deben estar registrados y tener un pase válido y actual de la Liga de Miembros de IYSA y deben estar en el archivo de IYSA.
3. El club / liga miembro debe tener un "Acuerdo de exención de responsabilidad y asunción de riesgo de enfermedades transmisibles IYSA" en el archivo de cada participante, incluidos, entre otros, los jugadores, entrenadores, personal y voluntarios antes del inicio de la primera práctica. /formación.
4. El IYSA no proporciona ninguna cobertura de seguro para reclamos relacionados con Covid-19.
5. La práctica / capacitación debe cumplir con todos los requisitos enumerados en el Protocolo de Regreso a la Actividad de IYSA.
6. El club / liga miembro de IYSA debe completar y presentar a IYSA antes de su primera práctica / capacitación el "Acuerdo de Enfermedades Transmisibles de la Organización IYSA".
7. El incumplimiento de las órdenes de salud pública del gobierno estatal y local, las pautas de los

Centros para el Control de Enfermedades y el protocolo IYSA que involucra COVID-19 o cualquier otra enfermedad contagiosa puede anular la cobertura médica y de responsabilidad de su organización bajo las colocaciones de seguro IYSA.

8. IYSA continúa suspendiendo todos los pases de torneos, permisos de viaje, permisos de otros estados, torneos sancionados y cobertura de seguro para todas las actividades, incluidos, entre otros, juegos, pruebas, torneos y participación en US Youth Soccer o miembro de US Soccer sancionado torneos o juegos en otro estado, incluso si ese estado se considera "abierto".

Resources:

[Restore Illinois](#)

[Centers for Disease Control](#)

IYSA Return to Activity 5-29-20