

# PRECAUCIONES PARA LOS NIÑOS QUE REGRESAN AL FÚTBOL

Con el estado en su tercera fase de Restaurar Illinois, las prácticas se han reintroducido. Para preparar a su hijo para el fútbol, la medicina deportiva e infecciosa pediátrica de AmitaHealth [los expertos en enfermedades han desarrollado pautas para volver a jugar](#) que ayudan a [compensar el riesgo de infección](#) por [COVID-19 para jugadores, entrenadores y padres](#). Aunque siempre habrá algún riesgo, los expertos dicen que las siguientes recomendaciones pueden ayudar a salvaguardar la salud de todos los involucrados

- Retrasar el regreso a los deportes si tiene alguna de las siguientes condiciones:
  - diabetes
  - Asma u otra enfermedad pulmonar crónica
  - condición del corazón
  - Obesidad severa (índice de masa corporal superior a 40)
  - enfermedad renal crónica
  - Están recibiendo quimioterapia o un tratamiento inmunocomprometido similar
- Hágase un examen de detección antes de comenzar cualquier actividad (práctica, práctica o competencias)
- Los atletas no necesitan cubrirse la cara durante el juego siempre que el distanciamiento social se siguen las pautas
  - NO reuniones de grupo
  - NO saludos de mano o de puno
  - NO se congrueguen en el estacionamiento o en el campo
- NO comparta botellas de agua; marque claramente su botella de agua con su nombre
- Si bebe de un vaso de agua, use el vaso solo una vez, luego deséchelo
- Lave diariamente toda la ropa y equipo de entrenamiento.